

Psychosociale zorg voor mensen met SMA en hun naasten

Bespreekpunten voor zorgverlener die goede psychosociale zorg willen bieden (tijdens hun consult?)

Signaleren

Het doel van deze stap is om het perspectief van de patient te begrijpen.

Vragen

- Wat is de klacht, waar heeft patient last van of moeite mee?
- Bespreek wat de patiënt/mantelzorger heeft ingevuld op de gesprekskaart.
- Wat betekent dit probleem voor de patient en zijn/haar omgeving?

Tips Adviseer op basis van behoeftes

- Corrigeer evt. onjuiste overtuigingen op basis van feitenkennis
- Bespreek oplossingsrichtingen die patiënt nog niet heeft geprobeerd inclusief de bijbehorende voor- en nadelen.

Tools



prinsesbeatrixfonds.nl

spierziekte.nl

Beslissen

Weeg de opties en beslis samen wat er moet gebeuren.

Vragen

- Bespreek de belangrijkste voor en nadelen
- Is duidelijk wat de voorkeur van de patiënt is? Is verdere ondersteuning in de beslissing gewenst?
- Welke klacht of welk probleem vraagt om actie?

Tips Geef handvaten en suggesties ter ondersteuning van de beslissing

Geef een Time-out om na te denken of verdere consultatie?

Denk bijvoorbeeld aan:

- Second opinion
- Ervaringsdeskundige
- Patiëntenforum:

Tools



iemandzoalsik.nl

myocafe.nl

Ondersteunen

Maak samen met patiënt en/of mantelzorger(s) een plan van aanpak

Vragen

- Wat doen patiënt en mantelzorger zelf?
- Wat doet (para)medicus?
- Is het haalbaar? Welke valkuilen zie je?
- Wat levert het op? Wat is de uitkomst?

Tips Verwijs door

- Bespreek evt. doorverwijzingen naar andere zorgverleners
- Maak gebruik van het netwerkkaart om inzicht te krijgen in huidige zorg van de patient
- Maak heldere afspraken en leg deze vast
- Maak duidelijk hoe het vervolg eruit ziet.



Revalidatiearts



Maatschappelijk werker

Tools



spierziekten.nl/zorgwijzer